



PERCORSO

DONNA IN METAMORFOSI

Questo percorso è dedicato a tutte le donne in età matura, l'“età dell'oro”, un periodo delicato di trasformazione e di passaggio.

Un aiuto per ritrovare consapevolezza, potere personale e libertà, trasformando la maturità nella fase più autentica della tua vita.

Il percorso si suddivide in 8 incontri così strutturati:

- 1) **Identità rinnovata** (chi sono oltre i ruoli?);
- 2) **Autostima incarnata** (consulenza d'immagine);
- 3) **Libertà psichica ed emotiva** (mettere confini e compiere scelte);
- 4) **Piacere e desiderio** (energia vitale).